प्रभु महालक्ष्मी लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड

वार्षिक तालिम कार्ययोजना आधारभुत अभिकर्ता तालिम २०८१/८२

क.सं		तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति
	तालिम स्थान	श्रावण	भाद्र	आश्विन	कार्तीक	मंसिर	पुष	माघ	फाल्गुन	चैत्र	बैशाख	जेष्ठ	आषाढ
१	ईलाम	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
२	ओखलढुङ्गा	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
३	खोटाङ	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
४	दमक	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
५	विर्तामोड	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
६	चन्द्रगढी	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
७	फिदिम	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
८	विराटनगर	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
९	कटारी	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
१०	गाईघाट	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
११	धनकुटा	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
१२	भोजपुर	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
१३	ईटहरी	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
१४	धरान	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
१५	इनरुवा	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
१६	पोखरिया	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
१७	विरगञ्ज	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
१८	कलैया	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
१९	सिमरा	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
२०	निगजढ	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
२१	गरुढा	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
२२	गौर	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
२३	मलंगवा	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
२४	हरिवन	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
२५	जनकपुर	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
२६	बर्दिवास	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
२७	कन्चनरुप	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
२८	राजविराज	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
२९	मिर्चैया	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०

क.सं		तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति
	तालिम स्थान	**श्रावण**	**भाद्र**	**आश्विन**	**कार्तीक**	**मंसिर**	**पुष**	**माघ**	**फाल्गुन**	**चैत्र**	**बैशाख**	**जेष्ठ**	**आषाढ**
३०	**लहान**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
३१	**सिन्धुली**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
३२	काठमाण्डौ	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
३३	**रबिभवन**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
३४	**नयाँ बानेश्वर**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
३५	**चावहील**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
३६	ज्ञानेश्वर	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
३७	**पेप्शिकोला**	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
३८	**टाँडी**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
३९	**धादिङ**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
४०	**नारायणघाट**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
४१	**नुवाकोट**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
४२	सिर्जनानगर,भक्तपुर	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
४३	**हेटौडा**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
४४	ललितपुर	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
४५	**कावासोती**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
४६	**कलंकी**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
४७	**किर्तिपुर**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
४८	**कोटेश्वर**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
४९	**गोंगबु**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
५०	**थानकोट**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
५१	**पुरानो बानेश्वर**	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
५२	**बनेपा**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
५३	भक्तपुर	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
५४	**मन्थली**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
५५	पाटन	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
५६	**भैसेपाटी**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
५७	**बाह्रविसे**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
५८	**सामाखुसी**	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
५९	**हात्तीगौडा**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
६०	**गोल्फुटार**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
६१	**जोरपाटी**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४

क.सं		तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति
	तालिम स्थान	श्रावण	भाद्र	आश्विन	कार्तीक	मंसिर	पुष	माघ	फाल्गुन	चैत्र	बैशाख	जेष्ठ	आषाढ
६२	स्वयंम्भु	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
६३	पोखरा	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
६४	बगर	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
६५	लेखनाथ	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
६६	गोरखा	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
६७	दमौली	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
६८	कुस्मा	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
६९	गल्कोट	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
७०	बागलुङ	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
७१	बुर्तिबाङ	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
७२	बेनी	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
७३	बेसिसहर	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
७४	वालिङ	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
७५	अर्घाखाँची	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
७६	चन्द्रौटा	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
७७	जीतपुर कपिलवस्तु	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
७८	गुल्मी	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
७९	भुमही	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
८०	परासी	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
८१	पाल्पा	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
८२	बुटबल	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
८३	भैरहवा	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
८४	मुर्गिया	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
८५	घोराही,दाङ	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
८६	लमही	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
८७	तुल्सिपुर	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
८८	प्यूठान	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
८९	गुलरिया	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
९०	राजापुर	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
९१	बाँसगढी	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
९२	कोहलपुर	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
९३	नेपालगञ्ज	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९

क.सं		तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति	तालिम मिति
	तालिम स्थान	**श्रावण**	**भाद्र**	**आश्विन**	**कार्तीक**	**मंसिर**	**पुष**	**माघ**	**फाल्गुन**	**चैत्र**	**बैशाख**	**जेष्ठ**	**आषाढ**
९४	**जुम्ला**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
९५	**दैलेख**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
९६	**चौरजहारी**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
९७	**रुकुम**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
९८	**सल्यान**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
९९	**बाबियाचौर**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
१००	**सुर्खेत**	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
१०१	**झलारी**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
१०२	**बेलौरी**	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
१०३	**अत्तरीया**	१७ देखी १९	७ देखी ९	११ देखी १३	२३ देखी २५	२२ देखी २४	७ देखी ९	१६ देखी १८	२२ देखी २४	१० देखी १२	६ देखी ८	१३ देखी १५	२२ देखी २४
१०४	**टिकापुर**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
१०५	**धनगढी**	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
१०६	**सुखड**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
१०७	**लम्की**	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
१०८	**अछाम**	२३ देखी २५	६ देखी ८	१२ देखी १४	६ देखी ८	७ देखी ९	१९देखी २१	५ देखी ७	६ देखी ८	१६ देखी १८	१२ देखी १४	६ देखी ८	६ देखी ८
१०९	साफेबगर	७ देखी ९	२२ देखी २४	६ देखी ८	७ देखी ९	१३ देखी १५	२२ देखी २४	१० देखी १२	७ देखी ९	६ देखी ८	८ देखी १०	१० देखी १२	१० देखी १२
११०	**महेन्द्रनगर**	६ देखी ८	१९देखी २१	६ देखी ८	१० देखी १२	७ देखी ९	१९देखी २१	६ देखी ८	१६ देखी १८	८ देखी १०	१६ देखी १८	६ देखी ८	७ देखी ९
१११	**डडेलधुरा**	८ देखी १०	२३ देखी २५	७ देखी ९	१० देखी १२	१९देखी २१	६ देखी ८	८ देखी १०	१६ देखी १८	७ देखी ९	१६ देखी १८	८ देखी १०	१३ देखी १५
११२	**दार्चुला**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४
११३	**बझाङ**	७ देखी ९	८ देखी १०	१२ देखी १४	२३ देखी २५	६ देखी ८	६ देखी ८	२३ देखी २५	८ देखी १०	६ देखी ८	२२ देखी २४	१२ देखी १४	१६ देखी १८
११४	**बाजुरा**	२३ देखी २५	६ देखी ८	११ देखी १३	६ देखी ८	२२ देखी २४	१३ देखी १५	१७ देखी १९	२३ देखी २५	१६ देखी १८	७ देखी ९	२२ देखी २४	८ देखी १०
११५	**बैतडी**	६ देखी ८	१६ देखी १८	१९देखी २१	८ देखी १०	१६ देखी १८	१३ देखी १५	१२ देखी १४	२३ देखी २५	२३ देखी २५	१२ देखी १४	१६ देखी १८	१२ देखी १४